



Se donner toutes les chances

Rapports avec votre époux

1. Parlez-vous librement avec votre conjoint ?

2. L'amour inconditionnel, c'est-à-dire aimer l'autre pour ce qu'il est, comme il est, qu'en pensez-vous ?

3. Avez-vous souvent des silences pleins de ressentiment et de non-dits envers votre conjoint ?

4. Etes-vous souvent dans une attitude de jugement vis-à-vis de votre conjoint ?

5. Etes-vous souvent en petit ou grand conflit avec votre partenaire ?

6. Éprouvez-vous de l'amertume vis-à-vis de votre conjoint, si oui pourquoi ?

7. Que pensez-vous de votre femme / mari ?

8. Avez-vous des membres de votre famille ou de vos amis qui ont divorcé, qu'en pensez-vous ?

9. Que pensez-vous du couple de vos parents ?

10. Que pensez-vous de votre conjoint ?

11. Face à une crise conjugale, prenez-vous conseil auprès de votre famille ou de vos amis avant d'en parler avec votre femme / mari ?

12. Soutenez-vous votre femme / mari dans la vie ?

13. Avez-vous des sourires, des gestes de tendresse pour votre conjoint ?

14. Prenez-vous les choses parfois avec humour, faites-vous rire votre conjoint ?

Origine de la crise

1. Que reprochez-vous à votre conjoint (vie quotidienne, argent, sexualité, etc.) ?

2. Sur quels faits précis vous fondez-vous ?

3. En vous mettant à la place de votre femme / mari, quelles excuses pourriez-vous lui trouver (s'il y en a) ?

4. Pour sa part, savez-vous si votre conjoint vous reproche quelque chose, si oui pouvez-vous le détailler ?

5. Estimez-vous que votre époux a raison de vous adresser ce reproche, si oui dans quelle mesure ?
